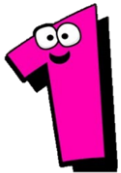




Every Child Deserves
A Champion

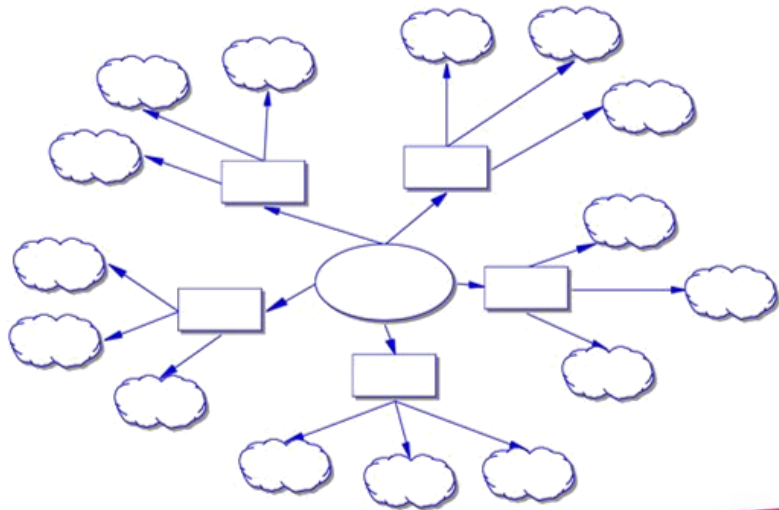
乐中学 • 玩中学
战胜病毒 • 亲子游戏



思维导图：冠状病毒19从哪里来？

你会不会很好奇，这冠状病毒19到底是从哪里来的？趁这个时机，爸爸妈妈可以和孩子们一起上网查找一些资料，找出它的来源，多了解对我们今后预防肯定有帮助！

1. 与幼儿一起上网查找资料
2. 依据查找资料的内容，用绘画、或剪贴的方式一起制作成思维导图
3. 依据做好的思维导图，幼儿对家人进行展示与分享，说出自己的发现



2 我爱洗手

为了让幼儿养成勤洗手的好习惯，增强他们的成就感，爸爸妈妈可以跟他们一起创建一个洗手记录单，记录这些天洗手的次数。

1. 与幼儿一起创建洗手记录单，可以装饰一番
2. 知道勤洗手可以洗掉细菌、预防感染，是保护自己与他人的一种方式
3. 一天结束后，统计幼儿记录的洗手次数
4. 鼓励幼儿，跟他们说些赞美、鼓励的话，如：
你认真洗了X次手，很棒！明天继续加油！



《如果不洗手》，作者：黄小衡

勤洗手 讲卫生

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期天

3 巧洗手、除病菌

你的手洗干净了吗？为了让幼儿了解把手洗干净的重要性，我们设计了用亮晶粉代表细菌，涂在幼儿手上，让他们想办法洗干净的活动。爸爸妈妈跟着一起来体验吧！

1. 将少数亮晶粉涂在幼儿手上
2. 用水清洗，看看能洗掉多少。引导幼儿思考：怎样才能把手洗干净呢？
3. 根据幼儿的回答，提供肥皂、洗手液等用具，让幼儿试试看能不能把手上的亮晶粉洗掉
4. 请幼儿说说看，用清水和用肥皂（或洗手液）洗手的区别
5. 引导幼儿了解，手上的细菌就像这些亮晶粉一样，用清水很难洗掉，一定要用肥皂（或洗手液）仔仔细细地洗手



《细菌，我要消灭你》，
作者：甘薇



1 把手淋湿



2 取适量洗手液于掌心



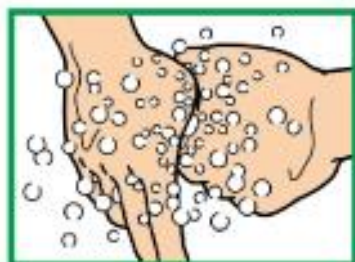
3 掌心对掌心揉搓直至起泡沫



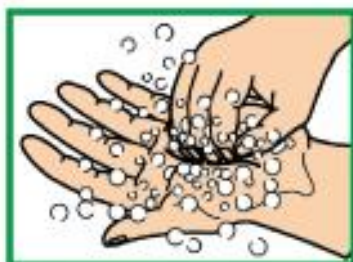
4 手指交叉，掌心对手背揉搓



5 手指交叉，掌心对掌心揉搓



6 拇指在掌中转动揉搓



7 指尖在掌中揉搓



8 旋转揉搓腕部



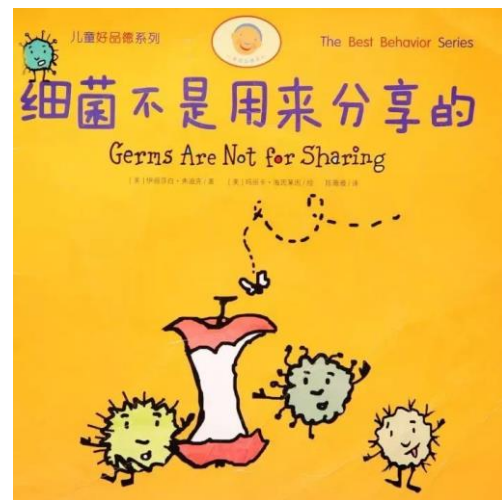
9 用流动的水将泡沫冲洗干净

病毒最容易通过手的触摸来传播，所以一定要勤洗手。

4 玩具大清洗

孩子们有时候会互相分享一些自己喜欢的玩具，但是如果手上有细菌，把玩具分享给别的小朋友的同时，也“分享”了细菌，那么其他小朋友可能会因为玩一样的玩具而生病哦！怎样分享玩具才安全呢？来给玩具“洗个澡”吧！

1. 用较大的塑料容器装满清水与一定比例的洗涤剂
2. 将适合清洗的玩具放进该容器，幼儿玩水后，引导他们一起帮玩具“洗澡”，玩具洗干净，才可以跟其他好朋友一起玩噢
3. 一起来说一说、找一找：还有哪些东西是不能跟其他人分享的



《细菌不是用来分享的》，
作者：(美)伊丽莎白·沃迪克，文小山翻译



我是抗病毒小战士



Every Child Deserves
A Champion

怎么样让孩子们在家的时间也感到有趣呢？来玩游戏“消灭病毒”吧！在锻炼身体、增加趣味的同时，试试看能不能消灭更多的“病毒”！

1. 打印（或画）一些病毒的图片，贴在玩具保龄球（或盛有水的矿泉水瓶）上
2. 将矿泉水瓶摆成三到五排
3. 幼儿用球将“病毒”击倒





乐高节拍



Every Child Deserves
A Champion

保持好的心情对于防止病毒来说，也是很重要的一点。那我们一起拿出乐高玩具，摆成右下角照片中的样子，一起来边打节拍，边唱歌吧！

1. 找出一个垫子，在四个角落处放上乐高
2. 手里拿着一个乐高，按照1、2、3、4 的顺序，边唱歌，边按节拍触碰四个角落里的乐高
3. 选择喜欢的歌曲，按此方式轮流演唱

推荐曲目：

- 小星星
- 小蜜蜂
- 洗手歌



<https://www.youtube.com/watch?v=1isQggLAtwc>

